

План проведения ДНЯ ЗДОРОВЬЯ «Улыбка и здоровье»

Цель: предоставлять детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретённые ранее, укреплять физическое и психологическое здоровье детей;
формировать и закреплять культурно-гигиенические навыки у детей;
развивать любознательность, ловкость, координацию движений;
воспитывать дружеские чувства между детьми, стремление заботиться о своём здоровье.

Время, режимные процессы	Возрастные группы			Родители	Педагоги
	Старшие группы №1, №2	Средняя группа №3, санаторная разновозрастная группа №4	2-е младшие группы №5, №6		
7.30 – 8.15 Приём детей	Наблюдение за настроением пришедших. Обращать внимание детей на настроение других. Объяснить взаимосвязь между хорошим настроением и здоровьем. Психогимнастика «Поделись весенней улыбкой». <i>Отв.: воспитатели д/о, педагог-психолог</i>				
8.00 – 8.45 Утренняя гимнастика 8.45 – 9.00 (с педагогами)	Проведение тематической утренней гимнастики «Весёлая зарядка». <i>Отв.: руководители физвоспитания</i>			Экскурсия по учреждению <i>Отв. заведующий, зам. зав. по ОД</i>	Комплекс психологической гимнастики для педагогов «Весёлый воспитатель» <i>Отв.: педагог-психолог</i>
9.00 – 9.15	Мини-акция «Чистые зубы – красивая улыбка» <i>Отв.: воспитатели д/о</i>			Оказание помощи в организации и участие в	Участие в мероприятиях с детьми
9.15 – 10.45	<u>10.00 – 10.45</u> Спортивный праздник		<u>9.15-9.45</u> Развлечение «В стране		

	«Будем мы весёлыми, будем мы здоровыми!» <i>Отв.: рук-ли физвоспитания</i>	здоровья» <i>Отв.: муз.рук-ль</i>	различных видах детской деятельности <i>Отв.: воспитатели д/о</i>	
Прогулка 11.00 – 12.30	Работает «Спортивный прокат» <i>Отв.: рук-ль физвоспитания</i>			
12.30 – 13.00	Мини-акция «Приятного аппетита!» <i>Отв.: заведующий, зам. зав. по ОД</i>			
13.00 – 15.00	Дневной сон		Подготовка буклетов для родителей, информации на сайте УДО <i>Отв.: зам.зав.по ОД педагог- психолог</i>	Тренинг с педагогами «Учимся заботиться о себе» <i>Отв.: педагог- психолог</i>
15.00 – 15.30	Закаливающие процедуры, хождение по «дорожке здоровья» <i>Отв.: воспитатели д/о</i>		Распространение буклетов, ссылок на информационные материалы <i>Отв.: воспитатели д/о</i>	
15.30 – 16.30	Художественная деятельность: (коллажи, рисунки) «От улыбки станет мир светлей!» <i>Отв.: воспитатели д/о</i>	Чтение художественной литературы «Мойдодыр» К.И. Чуковский <i>Отв.: воспитатели д/о</i>		
16.30 – 18.00	Зарисовка «Поделись улыбкою своей» (совместно с родителями) <i>Отв.: воспитатели д/о</i>			